

Angel Ballet レッスンスケジュール (2024年12月～)

【横浜スタジオ】

都筑区中川中央1-7-5 ラ・ポニージュ202

	大人	エンジェル	プレジュニア	Jr I	Jr II・III
月	オープンクラス 18:50～20:10 20:10～ポアント		17:00～18:00	17:00～18:20 18:20～強化	18:50～20:10 20:10～ポアント 20:45～特別指導
水	バレトン 10:15～11:10	16:00～16:45	16:00～17:15 途中休憩あり	17:00～18:15 18:20～強化	18:45～20:05 20:05～ポアント 20:40～特別指導
	フロアバー 11:20～12:05				
	オープンクラス 18:45～20:05 20:05～ポアント				
木	美・スタイルバレエ 10:30～11:50 ポアント&ストレッチ 12:10～12:40		16:30～17:30	16:30～17:45	コンテンポラリー 18:15～19:35 /Jr.2 18:15～19:35 Jr.2 19:40～ポアント
土	美・スタイルバレエ 13:00～14:20 ※スケジュール要確認	16:00～16:45 (振替用)	14:30～15:30	14:30～15:45	
日	オープンクラス 12:00～13:20 ポアント&ストレッチ 13:20～14:00				12:00～13:20 ポアント&ストレッチ 13:20～14:00

※エンジェル 幼児～小学2年くらいまで

※プレジュニア 小学1・2年位

※ジュニア I 小学3・4年位

※ジュニア II 小学生トウシューズ対象

※ジュニア III 小学校高学年～中高生以上

※ポアント トウシューズ／プレトウシューズクラス

※コンテンポラリー 型にはまらない自由な表現や、クラシックバレエに役立つ 大きな体の使い方を学びます

※美・スタイルバレエ 楽しみながら、バレエの基本を通して美姿勢、スタイル矯正