

Angel Ballet レッスンスケジュール (2025年4月～)

【横浜スタジオ】

都筑区中川中央1-7-5 ラ・ポニージュ202

	大人	エンジェル	プレジュニア	Jr I	Jr II・III
月	オープンクラス 18:50～20:10 20:10～ポアント		17:00～18:00	17:00～18:15 18:20～18:40 強化	18:50～20:10 20:10～ポアント 20:45～特別指導
水	オープンクラス 18:45～20:05 20:05～ポアント	16:00～16:45	16:00～17:00	17:00～18:15 18:20～18:40 強化	18:45～20:05 20:05～ポアント 20:40～特別指導
木	美・スタイルバレエ 10:30～11:50 ポアント&ストレッチ 12:00～12:30		16:30～17:30	16:30～17:45 17:45～18:05 強化	月2回ずつ コンテンポラリー 18:15～19:45
	大人初級(月2回) 18:15～19:35 19:40～ポアント ※Jr.2レッスン時のみ				/Jr.2 18:15～19:35 Jr.2 19:40～20:00 ポアント
土	美・スタイルバレエ 13:00～14:20 ※スケジュール要確認	16:00～16:45 (振替用) ※前日までに要予約	14:30～15:30	14:30～15:45	
日	オープンクラス 12:00～13:20 ポアント&ストレッチ 13:30～14:00				12:00～13:20 ポアント&ストレッチ 13:30～13:50

- ※エンジェル 幼児～小学2年くらいまで
- ※プレジュニア 小学1・2年位
- ※ジュニアI 小学3・4年位
- ※ジュニアII 小学生トウシューズ対象
- ※ジュニアIII 小学校高学年～中高生以上
- ※ポアント トウシューズ/プレトウシューズクラス
- ※コンテンポラリー 型にはまらない自由な表現や、クラシックバレエに役立つ 大きな体の使い方を学びます

※美・スタイルバレエ 楽しみながら、バレエの基本を通して美姿勢、スタイル矯正