

Angel Ballet レッスンスケジュール (2025.4～)

【世田谷スタジオ】

野沢2-6-18 川津ビル1F-A

	大人	エンジェル	プレジュニア	ジュニア1	ジュニア2,3
月	オーブクラス 17:40～19:00 19:00～19:30 ポアント		16:20～17:20 (振替用)	16:20～17:35 (振替用)	17:40～19:00 19:00～19:30 ポアント
水	美・スタイルバレエ 10:15～11:35 11:40～ストレッチ				
木	アロマヨガ 10:30～11:30		17:00～18:00	17:00～18:15 18:20～特別	19:00～20:20 強化レッスン
	オーブクラス 19:00～20:20				20:20～20:50
金	バレトン 10:15～11:10	16:00～16:45	16:00～16:55	17:00～18:15	18:30～19:50 19:50～20:20 ポアント
	フロアバーレッスン 11:20～12:05				
	オーブクラス 18:30～19:50 20:00～ポアント				
土	美・スタイルバレエ 11:40～13:00	8:00～8:45 9:00～9:45	10:00～11:00	10:00～11:15	15:30～16:50 16:50～17:20 ポアント
	13:00～20ストレッチ				17:30～リハーサル
	アロマヨガ 14:00～15:00				
	オーブクラス 15:30～16:50				
	16:50～ポアント				

- ※エンジェル 幼児～小学2年位まで
- ※プレジュニア 小学1・2年位
- ※ジュニアⅠ 小学3・4年位
- ※ジュニアⅡ 小学生トウシューズ対象
- ※ジュニアⅢ 小学校高学年～中高生以上
- ※ポアント トウシューズ／プレトウシューズクラス

※美・スタイルバレエ 楽しみながらバレエの基本を通して美姿勢、スタイル矯正